

FUNCIONES DEL SER HUMANO
Ficha de Actividades N°1

1. ¿Cuáles son las tres funciones del ser humano? Señala la respuesta correcta.

- a) Digestión, respiración y circulación
- b) Nutrición, relación y reproducción
- c) Visión, audición y degustación.

2. Señala con una **(V)** las respuestas verdaderas y con una **(F)** las falsas.

Un conjunto de células organizadas forma el ser humano.	
El ser humano es una especie del Reino Vegetal.	
El ser humano se diferencia de los animales por su capacidad intelectual.	
El ser vivo no necesita nutrirse, relacionarse y reproducirse	

3. Completa:

- a) Todos los seres vivos necesitan nutrirse, así también el _____
_____ .
- b) Necesitan relacionarse con otros _____
y con su _____ .
- c) La _____ ya hoy no se
considera una necesidad: muchas personas emplean esta función sólo
como forma de _____ y de _____ .

4. Hay alimentos que nos aportan azúcares (**A**), otros nos aportan grasas (**G**) y otros proteínas (**P**). ¿Sabrías señalar qué aporta cada uno de estos alimentos?

	A	G	P
Una caja de bombones			
Un pescado al horno			
Un solomillo			
Unas garbanzas compuestas			
Unas natillas			
Una chuleta de cerdo			
Una tortilla francesa			
Un plato de espaguetis			

5. Rodea con un círculo, los alimentos de los que podemos obtener agua, con un cuadrado los que aportan sales minerales y con un triángulo los ricos en vitaminas.



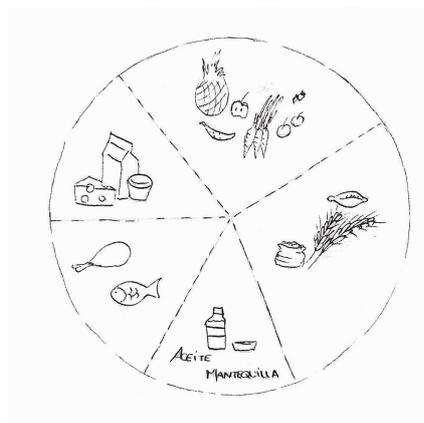
Agua



Sales minerales



vitaminas



6. Ordena la frase para definir la nutrición.

/desde que toma esos alimentos del medio, /actividades que nuestro cuerpo realiza / hasta que llega a cada una / La **nutrición** es el conjunto de / de las células de nuestro cuerpo.

La **nutrición** es _____

_____.

7. Si las personas somos incapaces de producir nuestro propio alimento.

¿Qué seres son los que producen los alimentos que tomamos?

_____.

8. Completa:

Una vez transformado el alimento obtenemos de él:

- **materia** _____.
- y **energía** para _____.

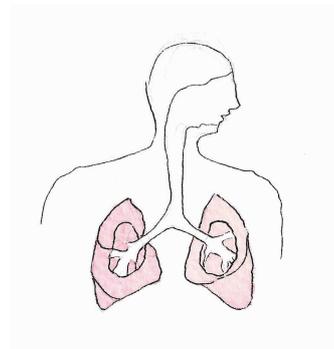
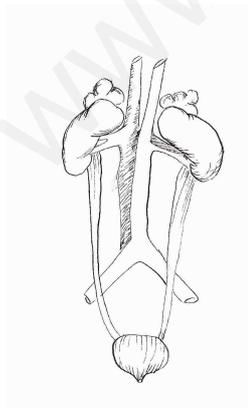
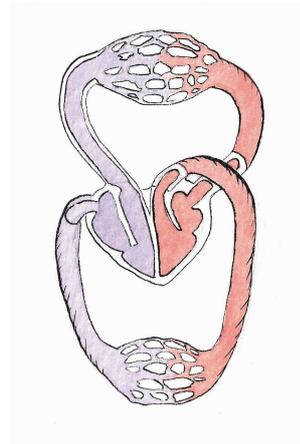
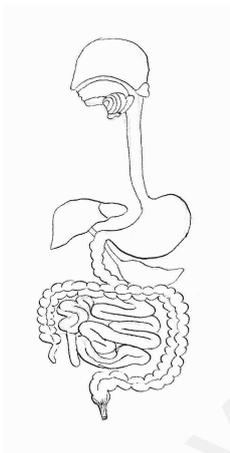
9. ¿Qué utilizamos para la combustión de los alimentos?

_____.

10. ¿Qué debe llegar a cada célula de nuestro cuerpo para que pueda Funcionar?. _____ y _____ .

11. Subraya el nombre los cuatro equipos que colaboran en la nutrición:
/ORGANOS DE LOS SENTIDOS/APARATO CIRCULATORIO/SISTEMA ÓSEO/
/SISTEMA MUSCULAR/APARATO REPRODUCTOR/APARATO RESPIRATORIO/
APARATO DIGESTIVO/SISTEMA NERVIOSO/APARATO EXCRETOR/

12. Escribe debajo de cada dibujo el aparato de que se trata.



13. Escribe el nombre del aparato que realiza cada función.

Se encarga de simplificar los alimentos en unidades más pequeñas que lleguen a nuestras células.

Aporta el oxígeno (O_2) que necesitamos para quemar los alimentos en la nutrición.

Conduce los nutrientes y el oxígeno a las células recogiendo los productos de deshecho.

Se encarga de eliminar los residuos y expulsarlos al exterior.

14. Completa:

La _____ es el conjunto de actividades que nuestro cuerpo realiza desde que _____ , hasta que

_____ .

Del alimento obtenemos _____ para crecer y _____ para realizar las funciones vitales.