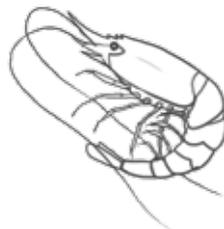
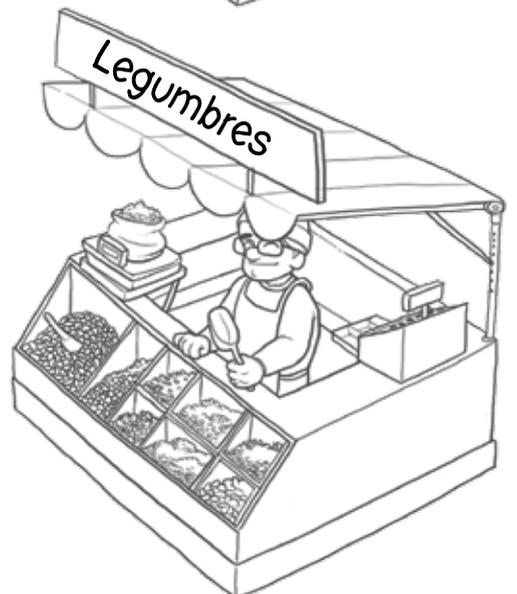
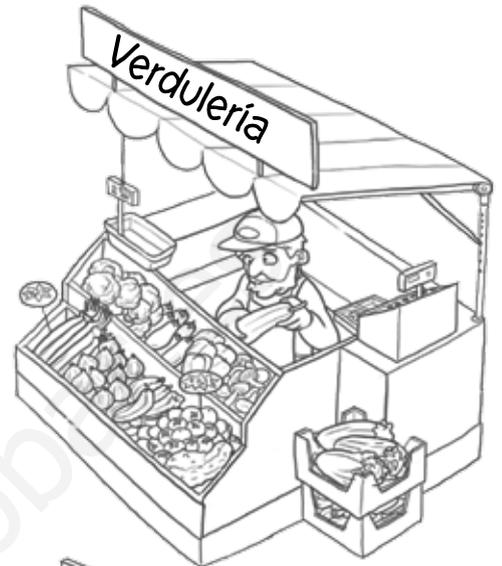


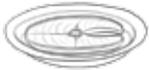
1 Une cada alimento con el puesto donde podrías comprarlo.



1 Ordena del 1 al 3.



2 ¿Cuál es su origen? ¿Dónde los guardarías? Marca.

				
Origen vegetal				
Origen animal				
Nevera				
Armario				

3 ¿Con qué frecuencia debes tomar estos alimentos? Escribe.

Nombre: Fecha: Curso:

1 Colorea los alimentos según el código.

rojo → carne verde → verdura azul → pescado
amarillo → fruta marrón → legumbres



2 ¿Qué alimento sobra en cada caso? Tacha.

LEGUMBRES

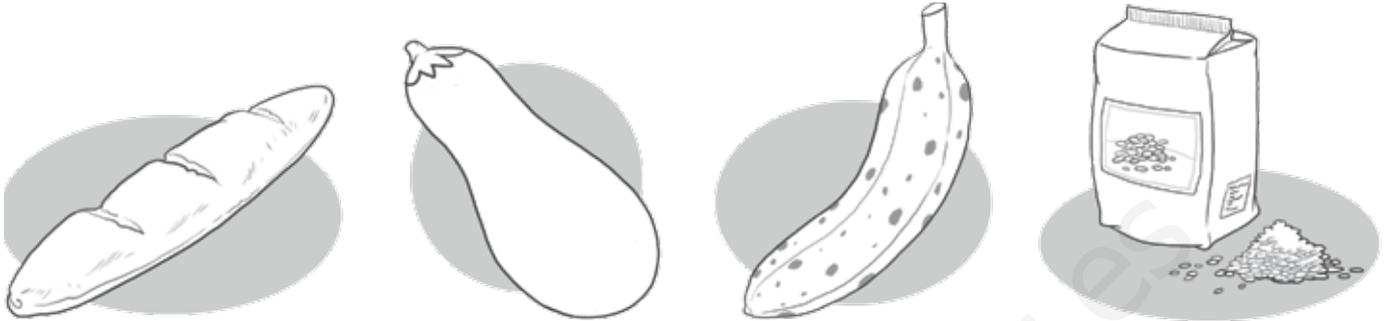
LECHE

VERDURAS

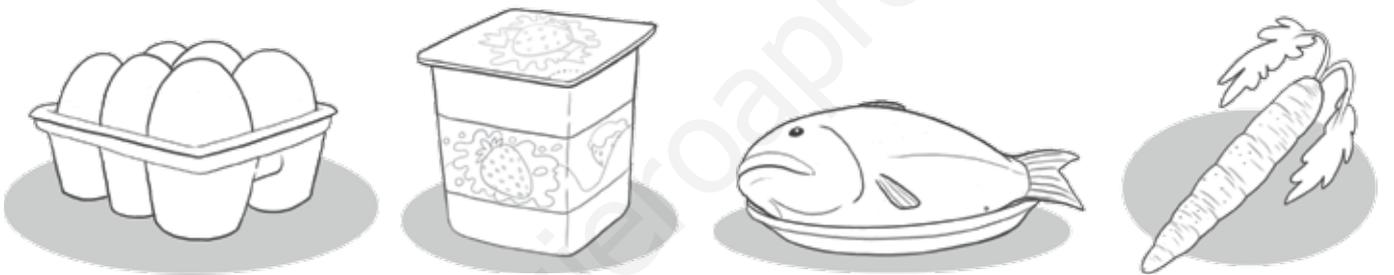


Nombre: Fecha: Curso:

1 ¿Qué alimento es de origen vegetal y elaborado? Rodea.



2 ¿Qué alimento es de origen animal y elaborado? Colorea.



3 ¿Con qué se elabora cada alimento? Une.



Nombre: Fecha: Curso:

- 1 Imagina que eres un cocinero. Inventa un nombre para tu restaurante.



- 2 Ahora completa el menú de la semana.

L	Ensalada, lenguado al horno con patatas y sandía.
M
X	Macarrones con tomate, pollo a la plancha y pastel.
J
V	Guisantes con jamón, huevos fritos y yogur.
S
D	Puré de verduras, chuletitas de cordero y macedonia.