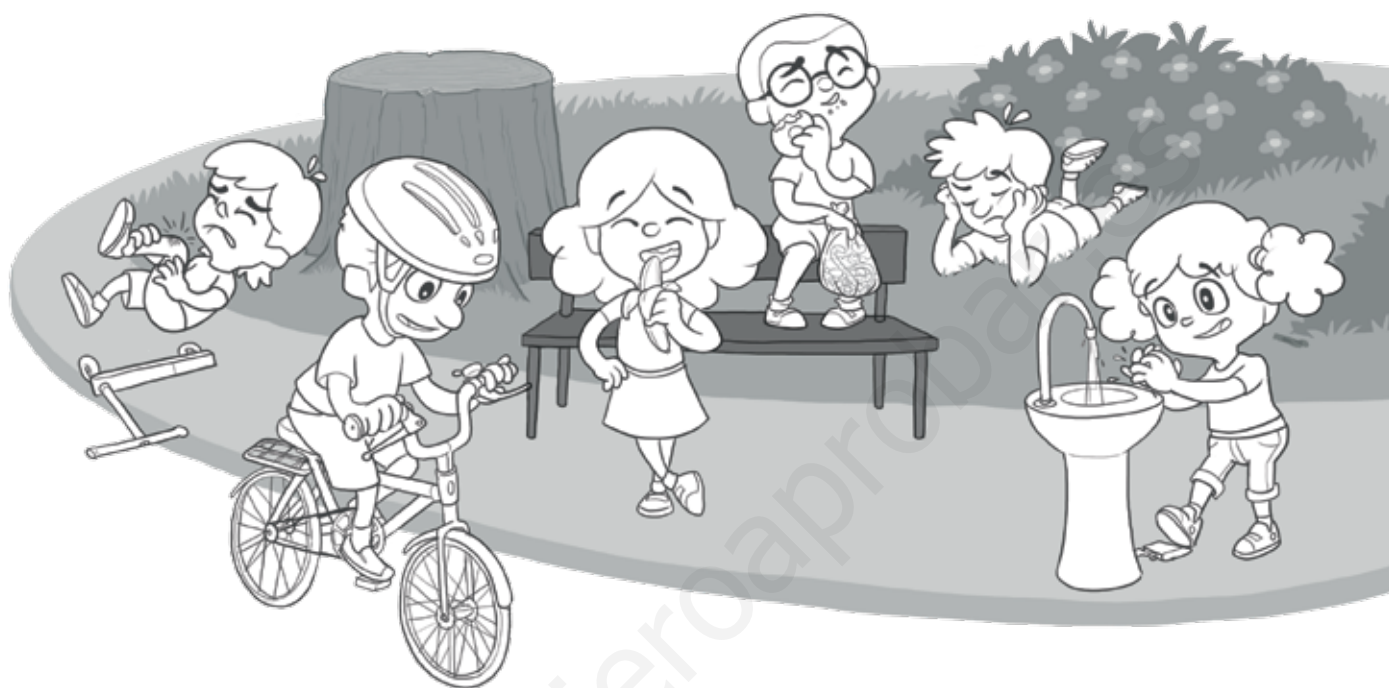


Nombre: Fecha: Curso:

- 1 Colorea a los niños que tienen hábitos saludables y rodea al niño que ha tenido un accidente.



- 2 Tacha el intruso que se ha colado en este botiquín.



Nombre: Fecha: Curso:

1 Luis se ha levantado y después se ha preparado para ir al colegio. Observa y contesta.

- Ordena las viñetas del 1 al 4.



- ¿Qué crees que hará Luis después de vestirse? Dibuja.

Nombre: Fecha: Curso:

- 1 Completa esta encuesta y descubre si tus hábitos son saludables. Marca.

- ☐ Me acuesto temprano.
- ☐ Como frutas y verduras todos los días.
- ☐ Bebo más de tres vasos de agua al día.
- ☐ Practico deporte todas las semanas.
- ☐ Me lavo las manos antes de comer.
- ☐ Me cepillo los dientes después de comer.

- ¿Cuántas casillas has marcado? Cuéntalas y rodea cómo son tus hábitos.

0, 1 o 2

3 o 4

5 o 6

Necesitas
mejorar.

Vas por el
buen camino.

Excelente.

- ¿Por qué crees que es importante cuidarse? Escribe.

