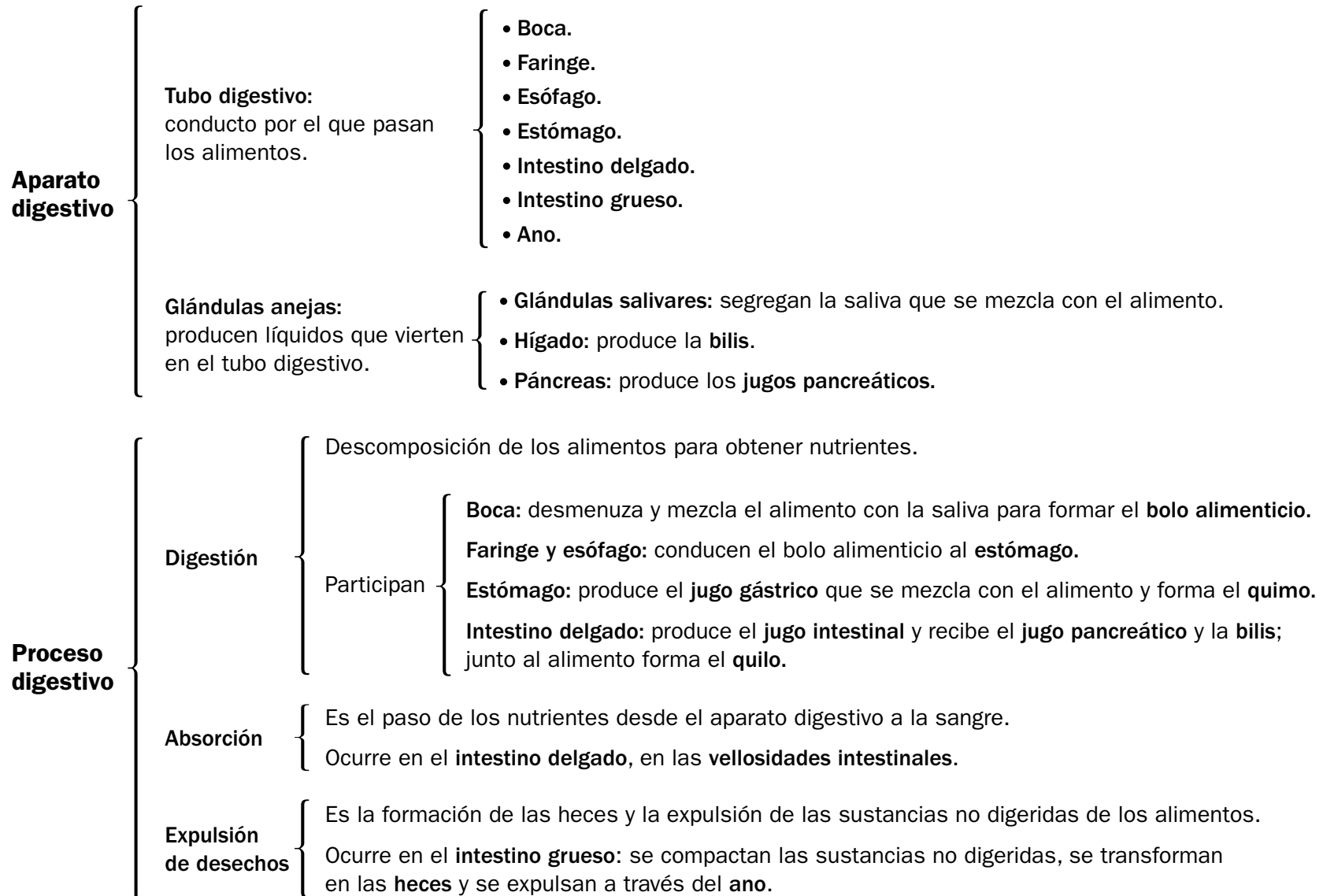


# Función de nutrición: el proceso digestivo y la respiración

El **proceso digestivo** consiste en la transformación de los alimentos para conseguir los **nutrientes** que contienen. Se realiza en el **aparato digestivo**.



La **respiración** consiste en la entrada y salida del aire de nuestro cuerpo para obtener **oxígeno** y expulsar **dióxido de carbono**. Esta función la realiza el **aparato respiratorio**.

### Órganos del aparato respiratorio

- Fosas nasales:** por ellas entra el aire.
- Laringe y faringe:** por donde pasa el aire antes de llegar a la tráquea.
- Tráquea:** conducto desde el cual pasa el aire a los pulmones.
- Bronquios:** son dos ramificaciones de la tráquea que entran en los pulmones.
- Bronquiolos:** son unos tubos finos en los que se ramifican los bronquios.
- Alvéolos pulmonares:** saquitos llenos de aire que salen de los bronquiolos.
- Pulmones:** órganos esponjosos que se encuentran en la **caja torácica**.

### La respiración

- Proceso**
  - El aire entra por las **fosas nasales**.
  - Pasa por la **laringe**, la **faringe** y la **tráquea** y llega a los **bronquios** y **bronquiolos**.
  - Desde los **bronquiolos** llega a los **alvéolos pulmonares**.
  - En los **alvéolos** el oxígeno pasa a la sangre y esta libera el dióxido de carbono.
  - El aire pobre en oxígeno y rico en dióxido de carbono se expulsa al exterior.
- Movimientos respiratorios**
  - Ocurren porque la caja torácica se dilata y se contrae.
  - Inspiración**
    - Los pulmones se llenan de aire.
    - Se produce la entrada de aire por las vías respiratorias hasta los alvéolos pulmonares.
  - Espiración**
    - El aire sale de los pulmones.
    - El aire es obligado a salir de los pulmones y recorrer las vías respiratorias hasta llegar al exterior.