Nombre: ..... Curso: .....

**1** Indica si las siguientes afirmaciones son *verdaderas* (V) o *falsas* (F):

- ☐ Las enfermedades crónicas son las que tienen un principio y un final.
- ☐ Los antibióticos curan enfermedades contagiosas producidas por bacterias.
- ☐ Los medicamentos son sustancias que fabricamos para curar enfermedades.
- ☐ Las vacunas son medicamentos que previenen enfermedades no contagiosas.

**2** Relaciona con flechas un elemento de la primera columna con un elemento de la segunda columna:

| | |
|---|---|
| Virus | Fortalece los músculos y el corazón. |
| Dormir | Para no estar cansados durante el día. |
| Ejercicio físico | Produce enfermedades contagiosas. |
| Enfermedad contagiosa | Se evita tapándonos la boca al estornudar. |

**3** ¿Cuáles son los lugares de tu casa en los que se pueden producir más accidentes?:

a) .....

b) .....

**4** Haz memoria y piensa en la última enfermedad que has tenido. Contesta las siguientes preguntas:

– ¿Cómo se llama dicha enfermedad?: .....

– ¿Es contagiosa o no contagiosa?: .....

– ¿Cómo te curaste?:

- ☐ Haciendo reposo.
- ☐ Tomando un medicamento.
- ☐ Inmovilizando una parte del cuerpo.

© VICENS VIVES

Nombre: ..... Curso: .....

**1** Relaciona cada acción de la primera columna con un hábito de la segunda columna:

| | |
|---|---|
| Ducharse cada día | |
| Dormir 10 horas al día | Hábito saludable |
| Tomar alimentos muy dulces | |
| Ver la televisión 3 horas al día | Hábito no saludable |
| Cepillarse bien el interior de las uñas | |

**2** Indica cómo hay que realizar las siguientes acciones para evitar accidentes:

– Ducharse: .....

– Ir en bicicleta: .....

– Subir las escaleras: .....

– Beber agua en la cocina: .....

– Coger un objeto al que no llegas: .....

**3** Indica si las siguientes afirmaciones son *verdaderas* (V) o *falsas* (F):

☐ Si tienes fiebre, hay que beber poca agua.

☐ Si estornudas, tápate la boca con la mano.

☐ Si te recetan un jarabe, toma la dosis indicada.

☐ El picor en la cabeza es un síntoma de tener piojos.

**4** Completa las siguientes frases relacionadas con las enfermedades:

– La miopía es un tipo de enfermedad .....

– Los virus y las bacterias producen enfermedades .....

– Considerando su duración la diabetes es una enfermedad .....

– Considerando su duración, el resfriado es una enfermedad .....

– Si estamos enfermos, notamos unas señales que llamamos .....

© VICENS VIVES