

# RESPONDONES CIENCIAS DE LA NATURALEZA

## 3º PRIMARIA

### ➤ TEMA 1: "NUESTRO CUERPO. FUNCIÓN DE NUTRICIÓN Y REPRODUCCIÓN".

#### 1. ¿Cuáles son las tres funciones vitales?

Función de nutrición, relación y reproducción.

#### 2. ¿Qué es la función de nutrición?

La función que transforma los alimentos que se toman y el oxígeno que se respira en la energía y los nutrientes necesarios para el organismo.

#### 3. ¿Qué aparatos intervienen en la función de nutrición?

Los aparatos digestivo, respiratorio, circulatorio y excretor.

#### 4. ¿Cuál es la función del aparato digestivo?

Transformar los alimentos ingeridos para extraer de ellos los nutrientes necesarios y expulsar después los restos.

#### 5. ¿Cuáles son las partes principales del aparato digestivo?

Boca, esófago, estómago, intestino delgado, intestino grueso y ano.

#### 6. ¿Cómo se realiza la digestión?

- En la **boca** los alimentos se trituran y se mezclan con la **saliva**. Luego pasan al estómago a través del **esófago**.

- En el **estómago** se mezclan con los **jugos gástricos**, que descomponen los alimentos en sustancias más sencillas.

- Después llegan al **intestino delgado**, donde se absorben los nutrientes, que pasan a la sangre.

- Por último, en el **intestino grueso** se absorbe el agua, que pasa a la sangre. Los restos no digeridos forman las **heces**, que son expulsadas por el **ano**.

### **7. ¿Cómo podemos cuidar nuestro aparato digestivo?**

Con una dieta saludable, tomando alimentos en buen estado y revisando la fecha de caducidad.

### **8. ¿Cuál es la función del aparato respiratorio?**

Tomar del aire el oxígeno necesario y expulsar el dióxido de carbono.

### **9. ¿Cuáles son los principales órganos del aparato respiratorio?**

Fosas nasales, tráquea y pulmones.

### **10. ¿Cuáles son los dos procesos que tienen lugar cuando respiramos?**

**Inspiración:** el aire con oxígeno entra por la nariz y baja por la tráquea a los pulmones.

**Espiración:** el aire con dióxido de carbono sale al exterior.

### **12. ¿Cómo podemos cuidar nuestro aparato respiratorio?**

Evitando lugares con demasiado humo.

### **13. ¿Qué función tiene el aparato excretor?**

Eliminar en forma de orina y sudor parte de las sustancias de desecho que genera el cuerpo.

### **14. ¿Cuáles son las principales partes del aparato excretor?**

Riñones, uréteres, vejiga y uretra.

**15. ¿Cuál es el proceso del aparato excretor?**

Los riñones filtran la sangre y extraen los desechos y parte del agua que lleva. Con ellos forman la orina, que se acumula en la vejiga hasta que se expulsa.

**16. ¿Cómo podemos cuidar el aparato excretor?**

Beber una cantidad de agua adecuada.

**17. ¿Qué función tiene el aparato circulatorio?**

Transportar los nutrientes y el oxígeno a todas las partes del cuerpo y llevar los desechos a los órganos adecuados para su eliminación.

**18. El corazón bombea sangre a través de...**

Los vasos sanguíneos.

**19. ¿Cuáles son los vasos sanguíneos?**

Las arterias y las venas.

**20. ¿Cuál es la misión de las arterias?**

Llevar los nutrientes y el oxígeno a los órganos.

**21. ¿Cuál es la misión de las venas?**

Recoger de los órganos los desechos y el dióxido de carbono.

**22. ¿Cómo podemos cuidar el aparato circulatorio?**

Con una alimentación sana (baja en grasas) y ejercicio físico.

**23. ¿Qué es la función de reproducción?**

La función de reproducción nos permite originar otros individuos semejantes.

**24. ¿Qué aparatos intervienen en la función de reproducción?**

Aparato reproductor masculino y femenino.

**25. ¿Cuáles son las partes principales del aparato reproductor femenino?**

Ovarios, útero y vagina.

**26. ¿Dónde se producen los óvulos (células reproductoras femeninas)?**

En los ovarios.

**27. ¿Cuáles son las partes principales del aparato reproductor masculino?**

Pene y testículos.

**28. ¿Dónde se producen los espermatozoides (células reproductoras masculinas)?**

En los testículos.

**29. ¿Cómo podemos cuidar el aparato reproductor femenino y el masculino?**

Con una buena higiene para prevenir infecciones y evitando golpes.

**30. ¿Cuáles son las etapas por las que pasa el ser humano?**

Infancia (nacimiento hasta los 12 años), adolescencia (desde los 12 hasta los 18 años) y edad adulta (madurez y vejez).

➤ **TEMA 2: "NUESTRO CUERPO. FUNCIÓN DE RELACIÓN".**

**1. Los seres vivos están formados por pequeñas unidades llamadas...**

Células.

**2. ¿Cómo se llaman los seres vivos formados por una sola célula?**

Unicelulares.

**3. ¿Cómo se llaman los seres vivos formados por varias células?**

Pluricelulares.

**4. Las células se agrupan y forman...**

Órganos.

**5. Los órganos se agrupan y forman...**

Aparatos o sistemas.

**6. Todos los aparatos juntos forman...**

Un organismo.

**7. ¿Qué nos permite la función de relación?**

Permite a los seres vivos captar lo que ocurre en el entorno y reaccionar en consecuencia.

**8. ¿Qué sistemas intervienen en la función de relación?**

Órganos de los sentidos, sistema nervioso y aparato locomotor.

**9. ¿De qué se encargan los órganos de los sentidos?**

De captar la información del medio exterior.

**10. ¿Cuáles son los cinco sentidos?**

Vista, oído, gusto, olfato y tacto.

**11. ¿Cuál es el órgano receptor de la vista?**

El ojo.

**12. ¿Cuáles son las principales partes del ojo?**

Párpado, pestañas, pupila, iris, retina, nervio óptico y glándula lacrimal.

**13. ¿Cuál es el órgano receptor de la audición?**

El oído.

**14. ¿Cuáles son las partes principales del oído?**

Oído externo (oreja y conducto auditivo), oído medio (tímpano y cadena de huesecillos) y oído interno (caracol y nervio auditivo).

**15. ¿Cuál es el órgano del gusto?**

La lengua (papilas gustativas).

**16. ¿Cuál es el órgano del olfato?**

La nariz (pituitaria).

**17. ¿Cuál es el órgano del tacto?**

La piel.

**18. ¿Qué podemos hacer para cuidar los órganos de los sentidos?**

- Evitar someterlos a agresiones (luz intensa, sonidos fuertes, etc.).
- Acudir al médico cuando se detecte algún problema.

**19. ¿De qué se encarga el sistema nervioso?**

Recoger información que captan los sentidos, interpretarla y elaborar respuestas.

**20. El sistema nervioso está formado por...**

Encéfalo, médula espinal y nervios.

**21. Una de las partes del encéfalo es...**

El cerebro.

**22. ¿Cómo podemos cuidar nuestro sistema nervioso?**

Evitando golpes en la cabeza que puedan afectar al cerebro.

**23. ¿Cuál es la función del aparato locomotor?**

Ejecutar aquellas respuestas elaboradas por el sistema nervioso.

**24. El aparato locomotor está formado por...**

Huesos, músculos y articulaciones.

**25. ¿Cuál es la misión del esqueleto?**

Sostener nuestro cuerpo y proteger a los órganos internos.

**26. Los huesos están unidos entre sí mediante...**

Las articulaciones.

### **27. ¿Cómo pueden ser las articulaciones?**

Móviles (permiten el movimiento de los huesos, como rodilla o codo) y rígidas (no permiten el movimiento, como los huesos del cráneo).

### **28. ¿Cómo podemos cuidar nuestro esqueleto?**

- Tomando una dieta rica en calcio.
- Siendo cuidadosos al hacer ejercicio (evitando fracturas).

### **29. ¿Cuál es la función de los músculos?**

Se contraen y se estiran y así hacen que los huesos y el cuerpo se muevan.

### **30. ¿Cómo podemos cuidar nuestra musculatura?**

- Al hacer ejercicio físico: calentar, hacer estiramientos y evitar lesiones.
- Tomar alimentos ricos en proteínas.



➤ **TEMA 3: "SALUD".**

**1. ¿Qué es la salud?**

Estado de bienestar del cuerpo y la mente.

**2. A partir de los nutrientes...**

El cuerpo obtiene energía y materiales necesarios para crecer y repararse.

**3. ¿Cuáles son los principales nutrientes?**

Proteínas, glúcidos, lípidos, sales minerales y vitaminas.

**4. ¿Para qué nos sirven las proteínas?**

Para reparar el cuerpo y hacerlo crecer.

**5. ¿Qué alimentos son ricos en proteínas?**

Carnes, pescados, huevos y productos lácteos.

**6. ¿Qué nos aportan los glúcidos?**

Aportan energía al organismo.

**7. ¿Qué alimentos son ricos en glúcidos?**

Cereales, legumbres y frutas.

**8. ¿Qué nos aportan los lípidos o las grasas?**

Proporcionan energía y protegen los órganos.

**9. ¿Qué alimentos son ricos en lípidos o grasas?**

Aceites, mantequilla, carnes y frutos secos.

**10. ¿Qué nos aportan las sales minerales y las vitaminas?**

Hacen que nuestro cuerpo funcione y evitan enfermedades.

**11. ¿Qué alimentos son ricos en sales minerales y vitaminas?**

Frutas y verduras.

**12. ¿Cómo están organizados los alimentos en la rueda de alimentos?**

Según el nutriente principal.

**13. ¿Para qué sirve la rueda de alimentos?**

Para saber qué alimentos se deben tomar en mayor cantidad y de cuáles conviene no abusar.

**14. ¿Cómo están representados los alimentos que se han de tomar?**

Son los que ocupan más espacio en la rueda de alimentos. Son la fruta, verdura y cereales.

**15. Los alimentos que no se deben tomar están representados...**

En menor tamaño (chacina, dulces y grasas).

**16. Además de alimentos, para llevar una dieta saludable debemos...**

Tomar agua en cantidad suficiente y practicar deporte de forma habitual.

**17. ¿Qué es la dieta?**

El conjunto de alimentos que se toman habitualmente.

### **18. ¿Cómo podemos hacer que nuestra dieta sea equilibrada?**

Tomando alimentos variados que suministren todos los nutrientes en las proporciones adecuadas.

### **19. ¿Para qué sirve la pirámide de alimentos?**

Nos indica los alimentos que debemos tomar a diario (en la parte inferior) y aquellos alimentos de los que no conviene abusar (en la parte superior).

### **20. ¿Qué recomendaciones podemos seguir para llevar una dieta equilibrada?**

- Cinco comidas al día, despacio y masticando bien.
- Alimentos en buen estado (vigilando la fecha de caducidad).
- Cinco raciones de fruta y verdura y lavarlas bien.
- Desayunar fuerte y cenar de forma ligera.

### **21. Los hábitos saludables son...**

Higiene, descanso, buen uso del tiempo libre y revisiones médicas.

### **22. ¿Cuáles son los hábitos saludables relacionados con la higiene?**

- Ducharse todos los días.
- Lavarse las manos antes de comer y después de ir al baño.
- Cepillarse los dientes después de cada comida.

### **22. ¿Cuáles son los hábitos saludables relacionados con el descanso?**

- Dormir entre 8 y 10 horas.
- Acostarse temprano y siempre a la misma hora.

### **23. ¿Cómo podemos hacer un buen uso de nuestro tiempo libre?**

- Jugar y compartir experiencias con amigos y familiares.
- Practicar deporte varios días a la semana.

**24. Al médico debemos acudir...**

Cada cierto tiempo, aunque no se esté malo. Y poner las vacunas correspondientes.

**25. ¿Qué consejos debemos seguir cuando realizamos deporte?**

- Calentamiento y estiramiento.
- Parar y descansar si se está muy cansado o mareado.
- Utilizar el equipo y las protecciones necesarias.
- Respetar las reglas del deporte.

**26. ¿Qué nos permite el tiempo libre?**

- Relacionarnos con otras personas.
- Aprender a hacer cosas diferentes.
- Recobrar fuerzas y energía.
- Liberarse de preocupaciones.
- Desarrollar la imaginación y la creatividad.
- Conocer otras costumbres y culturas.

**27. Para lograr una buena convivencia es necesario...**

Respetar, ser tolerantes y expresar emociones de forma educada.

**28. ¿Qué consejos debemos seguir para hacer un buen uso del tiempo libre?**

- Saber ganar y perder.
- Utilizar el diálogo.
- Planificar y compartir actividades con otras personas.
- Ponerse en el lugar de los demás.
- Ayudar a los demás y pedir ayuda.

**29. Si nos rompemos un hueso, acudimos al...**

Traumatólogo.

**30. Si tenemos un problema en la vista, acudimos al...**

Oftalmólogo.

**31. Si tenemos un problema en los oídos, acudimos al...**

Otorrinolaringólogo.

**32. Si tenemos un problema en la piel, acudimos al...**

Dermatólogo.

**33. Si tenemos un problema en el corazón, acudimos al...**

Cardiólogo.

**34. ¿Qué médico realiza operaciones?**

El cirujano.

**35. Si presentas algún tipo de alergia, debes acudir al...**

Alergólogo.