

1. Salud:

- a) Define salud
- b) Nombra los 4 agentes patógenos responsables de producir enfermedades infecciosas.
- c) Comenta las vías para la transmisión de las enfermedades contagiosas
- d) ¿Qué es una vacuna?
- e) ¿Qué son los antibióticos?. ¿Qué tipo de antibióticos utilizarías en caso de padecer una gripe? Razona la respuesta.
- f) Los seres humanos tienen dos tipos de barreras para defenderse de los agentes infecciosos. Explica en qué consisten estas barreras y su funcionamiento.
- g) Di cuál de las siguientes enfermedades, son infecciosas o no infecciosas:  
Sida, gripe, cistitis, traumatismo, infarto, varicela, diabetes, anorexia.

2. Cita los diferentes niveles de organización y di a qué nivel corresponden:

- a.- Corazón    b.- Niño    c.- Sangre    d.- Aparato de Golgi
- e. Esqueleto    f.- Digestivo    g.- Neurona

3. Completa las siguientes frases:

El aparato digestivo está formado por \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_.

El intestino \_\_\_\_\_ se divide en tres partes : \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ e \_\_\_\_\_.

4. Indica el tipo de nutrientes (glúcidos, lípidos, proteínas, sales minerales, vitaminas, etc..) que contiene cada uno de los siguientes alimentos. Además indica cuál o cuáles de ellos son alimentos energéticos, plásticos y/o reguladores

**ALIMENTOS****NUTRIENTES****FUNCIÓN**

**Caramelo**

**Huevo**

**Pan**

**Queso**

**Sal**

**Naranja**

**Frutos secos**

5. Define digestión y explica qué tipos de digestión hay y en qué se diferencian.
6. Indica si son verdaderas o falsas las siguientes frases. Si son falsas corrígelas para hacerlas verdaderas:
- a.- El esófago es la parte del tubo digestivo en la que se almacenan los alimentos.
  - b.- El estómago tiene dos orificios, el píloro, que lo comunica con el esófago y el cardias que se abre al intestino delgado.
  - c.- La laringe es un órgano común a los aparatos digestivo y respiratorio.
  - d.- El oxígeno pasa de la sangre a las células, que lo utilizan para la respiración celular.
7. Explica las diferencias entre bolo alimenticio, quilo, quimo y heces.
8. Define: deglución, movimientos peristálticos, pleuras y alveolos.
9. Explica con detalle una enfermedad que afecte al aparato digestivo y otra que afecte al respiratorio.

10. Relaciona los términos de las dos columnas:

**NUTRIENTE**

**FUNCIÓN**

	Proporcionan energía inmediata
Proteínas	Transportan oxígeno
Lípidos	Defensa ante enfermedad
Glúcidos	Reserva de energía
	Contracción muscular

11. Indica el recorrido que hace el alimento por el tubo digestivo desde que entra hasta que es expulsado

12. ¿Qué son los aditivos?

13. Si tomas 300 g de sardinas que tienen un 7,5% de lípidos, un 1,3% de glúcidos y un 12% de proteínas, ¿qué cantidad de energía obtienes? (1g de glúcido = 4 Kcal, 1g de lípido = 9 Kcal y 1g de proteína = 4 Kcal).

14. Explica qué es una dieta equilibrada.

15. En la etiqueta de un alimento figura mucha información que nos aporta una garantía de seguridad del producto que queremos consumir. Uno de los datos útiles es la cantidad de fibra que contiene dicho alimento.

a) ¿Por qué es necesario tomar fibra diariamente?

b) ¿La fibra que contiene el alimento se considera un nutriente?. ¿Por qué?

16. Explica qué es la anorexia.

17. Completa las siguientes frases:

a.- La superficie interna de las vías respiratorias tiene dos tipos de células: células \_\_\_\_\_ que favorecen la expulsión del moco hacia la faringe y células \_\_\_\_\_ que producen el moco que cubre las vías respiratorias.

b.- Durante la \_\_\_\_\_ la caja torácica aumenta su volumen, el diafragma se contrae y se produce entrada de aire a los pulmones. Durante la \_\_\_\_\_ se produce la expulsión de aire de los pulmones.

18. Explica cómo tiene lugar el intercambio de gases entre los alvéolos la sangre y las células.

19. ¿En qué se diferencia el pulmón derecho del izquierdo? ¿para qué es diferente uno de otro?

20. Completa las siguientes frases:

La sangre tiene una parte líquida llamada \_\_\_\_\_ y células de distinto tipo llamadas \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_.

Las funciones de la sangre son: \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, y \_\_\_\_\_.

Los vasos sanguíneos que abastecen al corazón son las \_\_\_\_\_.

La válvula que separa la aurícula izquierda del ventrículo izquierdo se llama \_\_\_\_\_ y la que separa la aurícula derecha del ventrículo derecho se llama \_\_\_\_\_.

21. ¿Cuáles son los vasos sanguíneos que hay? Explica en qué se diferencian.

22. ¿Cómo se llaman los circuitos circulatorios que hay? Explica con detalle el circuito pulmonar.

23. Define los siguientes términos: sístole, diástole y orina.

24. Une cada término con la definición que corresponda:

Uretra	Lleva la orina del riñón a la vejiga
Riñón	Impide que la orina salga de la vejiga
Vejiga	Elimina la urea de la sangre
Uréter	Conduce la sangre fuera de los riñones
Esfínter	Conduce la orina fuera del cuerpo
Arteria renal	Almacena la orina
Vena renal	Conduce la sangre a los riñones

25. Explica a qué órganos afecta y en qué consiste un efisema y un soplo.

26. Indica, de forma ordenada, el recorrido del aire del exterior al interior del organismo, según las vías respiratorias. De ellas, indica cuál es la cavidad común al aparato digestivo y respiratorio.

¿Por quién están protegidos los pulmones?

27. Explica el intercambio de gases en los pulmones.

28. Nombra 4 enfermedades del aparato respiratorio y comenta una producida por inhalación de sustancias.

29. Responde verdadero (V) o falso (F) a las siguientes expresiones:

\_\_\_\_\_ Los pulmones pueden bombear el aire por si solos.

\_\_\_\_\_ La tráquea esta reforzada por anillos de cartílago

\_\_\_\_\_ La faringe contiene las cuerdas vocales

\_\_\_\_\_ El responsable de regular la frecuencia y la intensidad de la respiración es el sistema sanguíneo.

30. ¿Dónde se localizan los alvéolos?

31. ¿De qué están formados los sacos aéreos?

32. ¿Qué dos grandes funciones tiene el aparato circulatorio?

33. Nombra las tres funciones de la sangre.

34. ¿Por dónde entra la sangre al corazón y por dónde sale?

35. ¿Qué nombre recibe el músculo del corazón?

36. Indica las diferencias de las tres células sanguíneas y sus funciones.

37. Describe ampliamente el recorrido de la sangre por los dos circuitos (nombrando las arterias, las venas, las válvulas, las aurículas y los ventrículos, sangre rica en oxígeno y sangre rica en dióxido de carbono, no te olvides de indicar el sentido de circulación de la sangre).

38. Define linfa.

39. Nombra las funciones del sistema circulatorio.

40. Nombra las enfermedades cardiovasculares y explica una de ellas.

41. A) Define neurona y di cuál es su gran función

B) Dibuja una neurona e indica sus partes.

C) Diferencia entre dendrita y axón

42. A) ¿Qué son las meninges, qué hay entre ellas, y qué función tiene?

B) ¿Dónde se encuentra el encéfalo, por qué 3 partes está integrado?

C) ¿Cuál de las 3 partes nombradas en el apartado B) es responsable de controlar la respiración, el ritmo cardíaco, y la digestión?

43. Define médula espinal e indica su función

44. A) ¿De qué está formado el sistema nervioso periférico?

B) Completa las siguientes expresiones: Los nervios que salen del encéfalo se llaman \_\_\_\_\_ y transmiten \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ mientras que los nervios que salen de \_\_\_\_\_ se llaman raquídeos, y son los responsables de controlar \_\_\_\_\_

45. Define impulso nervioso, sinapsis, neurotransmisores.