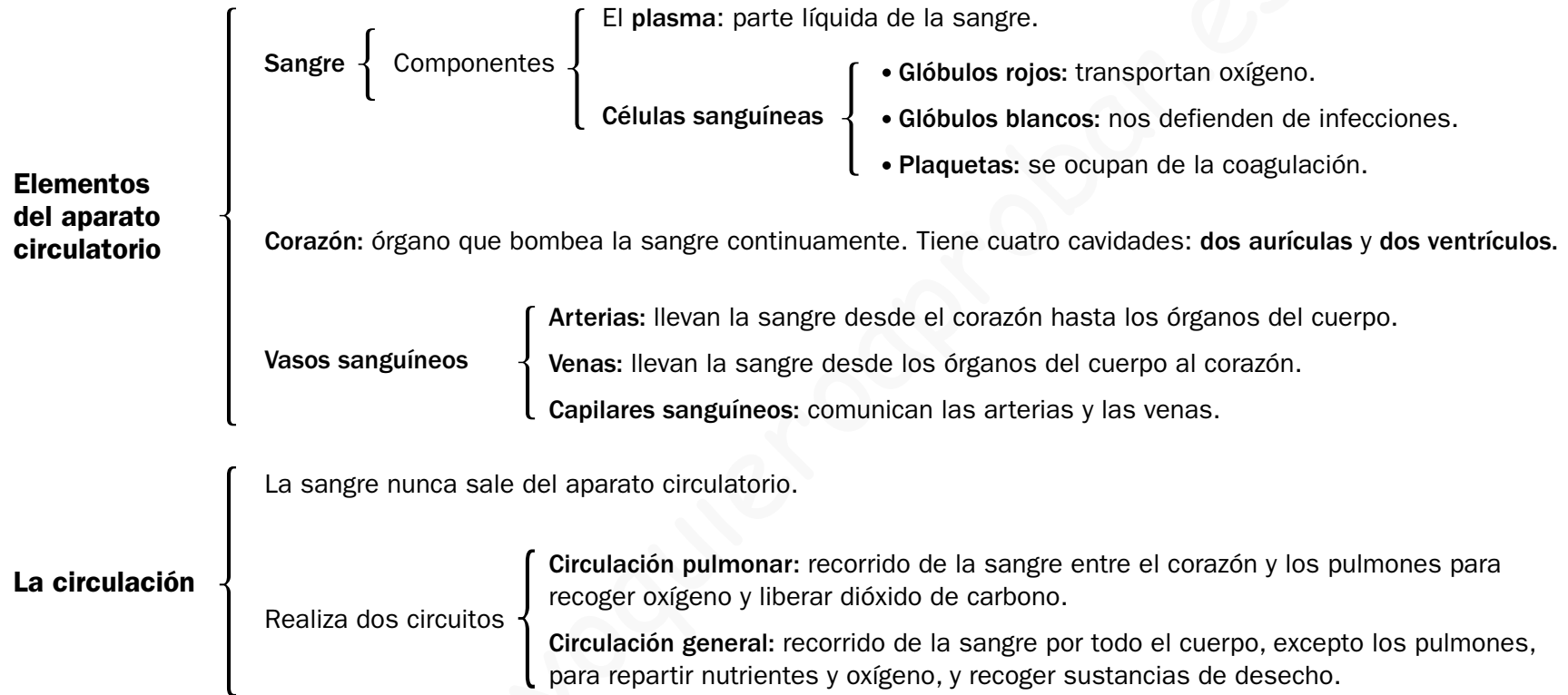


## Función de nutrición: la circulación y la excreción

La **circulación** es el traslado de la **sangre** por el aparato circulatorio para transportar **sustancias nutritivas, oxígeno y sustancias de desecho**. La realiza el aparato circulatorio.



La **excreción** es la eliminación de las sustancias de desecho que se encuentran en la sangre. La realiza el aparato excretor.

**Órganos del aparato excretor**

- Riñones:** están situados a ambos lados de la columna vertebral, en la zona lumbar. Producen la orina.
- Uréteres:** son dos tubos que conectan los riñones con la vejiga.
- Vejiga:** es el órgano en el que se acumula la orina.
- Uretra:** es el conducto que va desde la vejiga al exterior.

**La excreción**

- Aparato excretor
  - En los riñones se filtra la sangre y se produce la orina.
  - La orina sale por los **uréteres** y llega a la **vejiga**, donde se acumula hasta que se expulsa por la **uretra**.
- Piel
  - La piel fabrica el **sudor** en las **glándulas sudoríparas**.
  - Por los poros de la piel, el sudor sale al exterior.